



جامعة اليرموك  
Yarmouk University  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
Faculty of Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة الفصل الاول للعام الجامعي 2025/2026	الخطة الاسترشادية	رمز الوثيقة APE
--	-------------------	--------------------

التوقيع والختم الرسمي	البرنامج: بكالوريوس في التربية البدنية تطبيقي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية
-----------------------	--	-------------------------------------

السنة الدراسية الأولى - الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	كرة قدم 1	APE 102
	3	كرة سلة 1	APE 103
	3	مهارات حاسوب	SCI 108
المجموع		15	

السنة الدراسية الثانية - الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	العاب قوى 1	APE 206
	3	التشريح وفسولوجيا النشاط البدني	SS 111
	3	جمباز 1	APE 207
	3	القياس والتقويم في التربية الرياضية	SS 203
المجموع		18	

السنة الدراسية الثالثة - الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	التعلم والتطور الحركي	SS 212
APE 104	3	الكرة الطائرة 2	APE 204
SS 111	3	الاصابات الرياضية	SS 202
	3	علم اجتماع رياضي	SS 230
APE 105	3	كرة يد 2	APE 205
المجموع		18	

السنة الدراسية الرابعة - الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلبات القسم الاختيارية	
APE 208	3	سباحة 2	APE 308
	3	علم حركة وميكانيكا حيوية	SS412
APE 301	3	مناهج التربية الرياضية	APE 306
النجاح ب 99 ساعة دراسية	3	البحث العلمي ومشروع تخرج	APE 410
النجاح ب 99 ساعة دراسية	3	*تدريب ميداني	APE 415
المجموع		18	

السنة الدراسية الأولى - الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	إعداد بدني	APE 100
	3	التمرينات البدنية	APE 101
المجموع		12	

السنة الدراسية الثانية - الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	الكرة الطائرة 1	APE 104
	3	كرة يد 1	APE 105
	3	علم نفس رياضي	SS 101
	3	العاب مضرب 1 (تنس ارضي وسكواش)	APE 312
المجموع		18	

السنة الدراسية الثالثة - الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب قسم اختياري	
	3	متطلبات الكلية الاختيارية	
	3	سباحة 1	APE 208
	3	مبادئ تدريب رياضي	SS 220
APE 102	3	كرة قدم 2	APE 202
APE 103	3	كرة سلة 2	APE 203
المجموع		18	

السنة الدراسية الرابعة - الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	إدارة رياضية	APE 304
	3	النشاط البدني المعدل	SS 305
APE 312	3	العاب المضرب 2 (تنس طاوله - ريشة طائرة)	APE412
APE 207	3	جمباز 2	APE 307
APE 206	3	العاب قوى 2	APE 401
APE 100	3	طرق وأساليب تدريس التربية الرياضية	APE 301
المجموع		18	