



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
Faculty of Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة الفصل الاول للعام الجامعي 2025/2026	الخطة الاسترشادية	رمز الوثيقة SS
--	-------------------	-------------------

التوقيع والختم الرسمي	البرنامج: بكالوريوس في علوم الرياضة	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية
-----------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

السنة الدراسية الأولى – الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	كرة قدم 1	APE 102
	3	كرة سلة 1	APE 103
	3	مهارات حاسوب	SCI 108
المجموع			15

السنة الدراسية الثانية – الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	العاب قوى 1	APE 206
	3	اساسيات البحث العلمي	SS 120
	3	جمباز 1	APE 207
	3	مبادئ تدريب رياضي	SS 220
المجموع			18

السنة الدراسية الثالثة – الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب قسم اختياري	
	3	علم الاجتماع الرياضي	SS 230
	3	تربية صحية	SS 321
SS 110	3	تدريبات المقاومة	SS 301
	3	طرق تدريس التربية الرياضية	APE 301
	3	الاصابات الرياضية	SS 202
المجموع			18

السنة الدراسية الرابعة – الفصل الثاني			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب القسم الاختيارية	
	3	تغذية الرياضيين	SS 402
SS 220	3	تخطيط التدريب الرياضي	SS 403
SS 110	3	علم الحركة ميكانيكا حيوية	SS 412
النجاح ب 99 ساعة دراسية & SS 120	3	البحث العلمي ومشروع تخرج	SS 405
النجاح ب 99 ساعة دراسية	3	*تدريب ميداني	SS 415
المجموع			18

السنة الدراسية الأولى – الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	إعداد بدني	APE 100
	3	مدخل الى علوم الرياضة	SS 100
المجموع			12

السنة الدراسية الثانية – الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	متطلبات الكلية الاختيارية	
	3	الكرة الطائرة 1	APE 104
	3	كرة يد 1	APE 105
	3	علم نفس رياضي	SS 101
	3	التشريح الوظيفي	SS 110
المجموع			18

السنة الدراسية الثالثة – الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اختياري	
	3	متطلب قسم اختياري	
	3	التعلم والتطور الحركي	SS 212
	3	التدريبات الهوائية (ايروبيكس)	SS 302
	3	القياس والتقويم في التربية الرياضية	SS 203
	3	سباحة 1	APE 208
المجموع			18

السنة الدراسية الرابعة – الفصل الأول			
المتطلب السابق	عدد الساعات	اسم المساق	رمز ورقم المساق
	3	متطلب جامعة اجباري	
	3	النشاط البدني المعدل	SS 305
	3	إدارة الأندية والمراكز الرياضية	SS 306
SS 110	3	فسيولوجيا الجهد البدني 1	SS 310
	3	العاب مضرب 1 (تنس ارضي وسكواش)	APE 312
SS 306	3	التسويق الرياضي	SS 401
المجموع			18